

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №6»

«Принято»  
Педагогическим советом  
протокол от 28.08.2020г. № 1

Введено приказом от 28.08.2018г. №220  
Директор школы «Средняя школа № 6»

\_\_\_\_\_ О.Н. Абдуллаева

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**объединения дополнительного образования**  
**«SaMoСтоятельные дети»**  
Количество часов: 2 часа в неделю, 68 часов в год

- **направление развития личности школьника:** духовно-нравственное
- **вид внеурочной деятельности школьника:** познавательная
- **возраст обучающихся:** 5-8 классы
- **разработчик программы:** педагог-психолог Холстинина Ксения Сергеевна

«Согласовано»  
Заместитель директора \_\_\_\_\_ О.А. Автомеева  
от 28.08.2020г.

г. Набережные Челны  
2020г.

## Содержание курса по объединения дополнительной деятельности

Название раздела	Краткое содержание	Количество часов
Мы SaMoСтоятельные дети	Введение. Актуальность программы. Организационные моменты.	2
Республиканская акция «Поделись улыбкой»	Организация и проведение Республиканской акции «Поделись улыбкой»	2
Эко-акция «Не мусори!»	Организация и проведение эко-акции	2
День пожилого человека	Изготовление поздравительных открыток и поздравление прохожих пожилого возраста.	2
Антинаркотическая акция «Мы – за здоровую нацию!»	Организация и проведение акции, изготовление плаката «Мы за здоровую нацию!»	2
Презентации SMS- отрядов «Мы – SaMoСтоятельные дети»	Подготовка презентации и выступление с визитной карточкой «Мы – SaMoСтоятельные дети»	4
Республиканская акция «Здоровая пробежка»	Организация и проведение акции, изготовление речевок о ЗОЖ	2
Заключения контрактов	Вручение и подписание трехстороннего контракта (участник программы, руководитель программы и законный представитель )	2
Акция «Здоровая мама – здоровый ребенок»	Организация и проведение акции, изготовление листовок о ЗОЖ	2
Вручение членских карточек	Самым активным участникам программы вручаются членские карточки (бонусные)	2
Акция «Количество свечек зависит только от тебя»	Организация и проведение акции, изготовление красных ленточек	2
Акция «Подари чудо»	Организация и проведение акции, изготовление Новогодних подарков	4
Организация и проведение акции «Яркая здоровая зимушка-зима»	Организация и проведение акции. Подбор интересных игр.	2
Организация и проведение акции «Здоровые Челны»	Организация и проведение акции. Изготовление бланков опроса и листовок с пожеланиями здоровья.	2
Организация и проведение акции «Папа может»	Организация и проведение акции. Изготовление плаката, разработка вопросов для викторины	2
Организация и проведение школьной акции «Спорт – это жизнь »	Организовывают и проводят массовую зарядку.	2
Организация и проведение акции «Самые милые и красивые»	Организация и проведение акции, изготовление памяток о женской красоте и здоровья.	2
Организация и проведение акции «миссия женщины – быть здоровой мамой!»	Организация и проведение акции, изготовление красных ленточек.	2
Республиканская акция «Будь готов! Скажи, нет!»	Организация и проведение акции, подготовка вопросов к викторине.	2

Организация и проведение познавательной викторины «Что такое здоровье и зачем нам ЗОЖ»	Организация и проведение акции, подготовка к викторине о ЗОЖ.	2
Акция «Помним о ветеранах, живущих рядом»	Изготовление подарка для Ветерана, поздравление Ветерана на дому.	2
Республиканская акция «Россия без табака»	Организация и проведение акции, изготовление дерева и ленточки голубого цвета	2
Акция «Знать. Помнить. Выбирать»	Организация и проведение акции, изготовление листовок и составление вопросов для викторины.	2
Республиканская акция (флешмоб) «Будь здоровым! Танцуй!»	Организация и проведение акции, установка аппаратуры.	2
Составление отчета по итогам акции	Составление отчетов по каждой проведенной акции	18
Заключительный фестиваль по подведению итогов учебного года	Награждение участников проекта	2
Всего		68

**Календарно-тематическое планирование по объединению дополнительной деятельности**

№п /п	Название разделов, тем кружковой деятельности	Тема занятий	Количество часов	Основные формы организации учебных занятий	Основные виды учебной деятельности обучающихся	Дата проведения	
						план	факт
1.	Мы SaMoСтойательные дети	Введение. Актуальность курса.	1	Беседа с учащимися в ходе обсуждения нового плана	Сформируют целостное представление о программе «SaMoСтойательные дети», о том, какие акции предстоят в 2016/2017 уч.году		
2.	Республиканская акция «Поделись улыбкой»	Подготовка к проведению акции  Проведение акции	2  2	изготовление смайликов с пожеланиями  вручение смайликов, подписание однодневных контрактов	Научатся пропагандировать прохожим на улице ЗОЖ		
3.	Эко-акция «Не мусори!»	Проведение эко-акции	2	Уборка территории на набережной	Освоение знаний о раздельном сборе мусора (сортировка мусора)		
4.	День пожилого человека	Подготовка к проведению акции  Проведение акции	1  2	Изготовление поздравительных открыток  Поздравление прохожих пожилого возраста	Развитие толерантности по отношению к старшему поколению		
5.	Антинаркотическая акция «Мы – за здоровую нацию!»	Подготовка к проведению акции  Проведение акции	1  2	Изготовление плаката для акции  Сбор подписей за ЗОЖ	Освоение знаний о ЗОЖ. Знать последствия о вредных привычках.		
6.	Презентации SMS- отрядов «Мы – SaMoСтойательные дети»	Подготовка презентации и визитки  Выступление	2  1	Подборка материала, репетиция	Поделятся опытом с другими отрядами		
7.	Республиканская акция «Здоровая пробежка»	Подготовка к проведению акции  Проведение акции	1  2	Подборка лозунгов, речевок про ЗОЖ Массовая пробежка	Привлечение внимание общественности к проблеме		

8.	Заключения контрактов	Подписание трехстороннего контракта	1	Разъяснение участникам и законным представителям о значимости и ответственности и подписания контрактов	Развитие ответственности и соблюдение контракта		
9.	Акция «Здоровая мама – здоровый ребенок»	Подготовка к проведению акции  Проведение акции	2  2	Изготовление сердец с пожеланиями ЗОЖ, оранжевые ленточки, подписание однодневных контрактов	Разъяснение и пропаганда ЗОЖ, привлечение общественности к проблеме.		
10.	Вручение членских карточек	Составление списка самых активных участников	1	Торжественное вручение активистам членских карточек	Развитие ответственности		
11.	Акция «Количество свечек зависит только от тебя»	Подготовка и проведение акции	2	Подготовка вопросов на знание про ВИЧ, подготовка красных ленточек, изготовление памяток для подростков	Пропаганда ЗОЖ, разъяснение о ВИЧ-инфекции и способах сохранения своего здоровья.		
12.	Акция «Подари чудо»	Подготовка и проведение акции	2	Изготовление Новогодних подарков	Развитие ответственности		
13.	Организация и проведение акции «Яркая здоровая зимушка-зима»	Подготовка к акции  Проведение акции	2  1	Подборка игр  Проведение игр на свежем воздухе	Пропаганда ЗОЖ		
14.	Организация и проведение акции «Здоровые Челны»	Подготовка к акции  Проведение акции	2  1	подготовка вопросов к опросу, изготовление листовок, подписание однодневных контрактов	выявление количества людей без вредных привычек, пропаганда ЗОЖ		
15.	Организация и проведение акции «Папа может»	Подготовка к акции  Проведение акции	2  2	Подготовка вопросов для викторины, Изготовление плаката, подписание однодневных контрактов	Подготовка вопросов для викторины		

16.	Организация и проведение школьной акции «Спорт – это жизнь »	Подготовка к акции Проведение акции	2 1	подготовка ряд упражнений проведение массовой зарядки	Пропаганда ЗОЖ		
17.	Организация и проведение акции «Самые милые и красивые»	Подготовка к проведению акции Проведение акции	2 2	Подготовка вопросов о женском здоровье, изготовление памяток, подписание однодневных контрактов	Пропаганда здорового образа жизни		
18.	Организация и проведение акции «миссия женщины – быть здоровой мамой!»	Подготовка к проведению акции Проведение акции	2 2	Подготовка вопросов, подготовка красных ленточек. Завязывание красных ленточек на запястье, подписание однодневных контрактов	Пропаганда здорового образа жизни среди женского населения		
19.	Республиканская акция «Будь готов! Скажи, нет!»	Подготовка к проведению акции Проведение акции	2 2	Подготовка вопросов к викторине, плаката, памятки. Раздача памяток, подписание однодневных контрактов	Развитие ответственности перед Законом, пропаганда ЗОЖ		
20.	Организация и проведение познавательной викторины «Что такое здоровье и зачем нам ЗОЖ»	Подготовка и проведение акции	1	Подготовка вопросов для викторины	Разъяснение и пропаганда за ЗОЖ подростков		
21.	Акция «Помним о ветеранах, живущих рядом»	Подготовка к проведению акции Проведение акции	2 1	Изготовление памятных подарков для Ветерана Поздравление Ветерана на дому	Развитие патриотизма, ответственности		
22.	Республиканская акция «Россия без табака»	Подготовка к проведению акции	2	Изготовление дерева из картона, подготовка голубых	Пропаганда за ЗОЖ		

		Проведение акции	2	ленточек подписание однодневных контрактов, голубые ленточки завязывают на дереве			
23.	Акция «Знать. Помнить. Выбирать»	Подготовка и проведение акции	2	Подготовка вопросов для викторины, изготовление памяток, листовок	Повысить знания избирательских прав		
24.	Подведение итогов за год	Отчет за год - презентация					

План проведения экскурсий, воспитательных мероприятий в период каникул

№п/п	Каникулы	Дата проведения		Название мероприятия	Форма проведения
		план	факт		
	Осенние	05.11.21		Презентация SMS-отрядов «Мы SaMoСтоятельные дети »	Подборка материала, репетиция
1.	Зимние	04.01.21		«Зимние забавы»	Лепка снежных фигур
2.	Весенние	26.03.21		Организация и проведение акции «Миссия женщины - быть здоровой мамой»	Подготовка вопросов, подготовка красных ленточек. Завязывание красных ленточек на запястье, подписание однодневных контрактов